

Les Menus

Le Menu Zen à 17€ : Plat

+ Brochettes de fruits

Le Menu Santé à 21€ : Entrée + plat

+ Brochettes de fruits

Le Menu Plaisir à 25€ : Entrée+ Plat

+ dessert +café ou thé (hors thé blanc et bleu)

Les Entrées

Salade Végétarienne9.00€

(Assortiment de céréales, noisette, tomate cerises, Kumquat, cébette, raisin sec)

Gaspacho.....9.00€

(Soupe froide, dès de concombre, ciboulette)

Salade de chèvre chaud.....10.00€

(Mélange de salade, tomate cerise, brioche toastée, chèvre chaud, concassé de noisettes, perles de vinaigre)

Les Plats

Assiette de l'été.....16€

(Tomates, Mozzarella, Melon, Jambon cru, Salade, Perles de vinaigre, Gressin)

Assiette de foie gras15€

(Foie gras, brioche toastée, confiture du moment, salade)

Assiette de saumon.....15€

(Saumon fumé, toasts, timbale de céréales)

Salade Niçoise.....15€

(Salade, Tomate, Thon, Œuf, Cébette, Olives, Basilic, Perles de vinaigre balsamique)

Salade César.....15€

(Salade romaine, Poulet, Parmesan, Gressin, sauce Yaourt)

Poulet des Indes.....16€

(Blanc de poulet grillé, sauce à la cacahuète et curry, pomme de terre)

Les Desserts

Le Cheesecake.....8.50€

(Cheesecake, baie de goji macérées au rhum ambre, coulis de framboise)

Le Rocher.....8.00€

(Crème glacée chocolat, éclats caramel et nougat, Feuillantine, chocolat au lait d'amande, caramel, fruits confits)

Brochettes de Fruits de Saison..... 7.00€

(accompagnées de gelée aux algues rhum vanille et de miel)

La Barbe à Baba.....8.50€

(Baba au rhum, Glace Barbe à Papa, coulis de framboise)



« Une journée sans vin est comme une journée sans soleil »
Jean COCTEAU

Carte des Vins

	Blanc	Rouge	Rosé
<u>Château Sainte Croix (au verre 17cl)</u> vignoble d'environ 50 hectares situé à Carcès à proximité de Brignoles.	5,50€	5,50€	5,50€
<u>Château Sainte Croix (bouteille 50cl)</u>	17,00€	17,00€	17,00€
<u>Champagne Nicolas Feuillate (75cl)</u>	50,00€		
<u>Champagne Nicolas Feuillate (coupe 14cl)</u>	9,00€		

Boissons

- Coca, Coca light, Perrier (33cl).....3.00€
- Evian, Badoit (50cl).....3.50€
- Heineken (33cl)..... 4.00€
- Milkshake (40cl)..... 6.00€
(Vanille, chocolat, caramel, nutella, fruits de saison)



